



СИНОПСИС - ОПРЕДЕЛЯНЕ НА ВИТАМИН Д СТАТУС

Същност: степента на насищане на човешкия организъм с витамин Д се оценява по концентрациите на двете основни депо-форми: 25-хидроксивитамин Д₃ и 25-хидроксивитамин Д₂;

методите за определяне са имунологични и хроматографски;
дефинитивен принцип на изследване е точна хроматография с тандем месспектрометрична детекция и изотопно разреждане (ID LC-MSMS).

Честота на изследване:

определяне на нативен статус:	веднъж на 3 – 6 месеца;
терапевтичен контрол:	3 месеца след поддържаща доза; 15 дни след насищаща доза.

Оценка на резултатите:	Дефицит:	< 25	nmol/L
	Недостатъчност:	25 ÷ 80	nmol/L
	Насищане:	80 ÷ 200	nmol/L
	Токсичност:	> 380	nmol/L

Изследването се извършва в плазма или серум; кръв за изследване се взема:

с вакутейнер за кръвна картина или серум; центрофугира се до 2 часа след венепункцията на 1500 g за 10 минути; плазмата / серумът се прехвърля незабавно в епруветка с винтова запушалка (до 2/3 от вместимостта) и се съхранява / транспортира на тъмно; при използване на серум-сепариращ гел епруветката може да се центрофугира и съхранява до 24 ч без прехвърляне.

Стабилност при съхранение на тъмно:

до 2 дни на стайна температура; до 7 дни на 2÷8°C; до 3 месеца на -18°C.

Транспортът до лабораторията се извършва:

в хладилна чанта / контейнер, съгласно изискванията на медицински стандарт „Клинична лаборатория“.

Важно: всички форми на витамин Д са неустойчиви на светлина – да се свежда до минимум излагането на светлина на биологичния материал; същият да се съхранява и транспортира на тъмно.